

INLEEFSESSIES

ADHD-experience. Leef je in voor meer begrip

Prijs: Voor ouders en volwassenen met ADHD: € 30 / leden: € 24 | Voor professionelen: 60 €

Plaats en datum: **Antw.**, 19/09/23 van 19u00 tot 22u00
BEGELEIDER: Marjo Helsen

Plaats en datum: **Hasselt**, 05/10/23 van 9u30 tot 12u30
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck

Plaats en datum: **Brugge**, 30/11/23 van 19u00 tot 22u00
BEGELEIDER: Greet Herssens

INFOAVONDEN EN WORKSHOPS

Infoavonden

Infosessie ADHD: 'Wat is ADHD?'

Prijs: € 12 / leden: € 10

Plaats en datum: **online**, 19/09/23 van 20u00 tot 21u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **online**, 05/12/23 van 20u00 tot 21u30
BEGELEIDER: Marjo Helsen

Infoavond 'ADHD bij volwassenen'

Prijs: € 12 / leden: € 10

Plaats en datum: **Antw.**, 27/09/23 van 20u00 tot 22u30
BEGELEIDER: Nans De Greef

Plaats en datum: **online**, 08/11/23 van 20u00 tot 22u00
BEGELEIDER: Nans De Greef

Plaats en datum: **online**, 19/12/23 van 20u00 tot 22u00
BEGELEIDER: Nans De Greef

INFOAVONDEN EN WORKSHOPS

Workshops voor ouders

Parlez ADHD, over communicatie tussen mensen met en zonder ADHD

Prijs: € 12 / leden: € 10

Plaats en datum: **Online**, 17/10/23 van 20u00 tot 21u00
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Online**, 28/11/23 van 20u00 tot 21u00
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede

Sos chaos: hoe breng je meer structuur voor je kind met ADHD.

Prijs: € 12 / leden: € 10

Plaats en datum: **Online**, 30/11/23 van 20u00 tot 21u00
BEGELEIDER: Marjo Helsen

Plaats en datum: **Online**, 12/12/23 van 20u00 tot 21u00
BEGELEIDER: Marjo Helsen

Huiswerk?! Hoe je kind met ADHD hierin begeleiden

Prijs: € 12 / leden: € 10

Plaats en datum: **Hasselt**, 14/09/23 van 20u00 tot 22u30 | **BEGELEIDER:** Tom Govaers

Plaats en datum: **Turnhout**, 19/09/23 van 20u00 tot 22u30 | **BEGELEIDER:** Tom Govaers

Plaats en datum: **Brugge**, 02/10/23 van 20u00 tot 22u30
BEGELEIDER: Marc Derudder

Plaats en datum: **Mechelen**, 24/10/23 van 20u00 tot 22u30 | **BEGELEIDER:** Marjo Helsen

Plaats en datum: **Antw.**, 09/11/23 van 20u00 tot 22u30
BEGELEIDER: Tom Govaers

Plaats en datum: **Gent**, 14/11/23 van 20u00 tot 22u30
BEGELEIDER: Marc Derudder

Plaats en datum: **Leuven**, 23/11/23 van 20u00 tot 22u30
BEGELEIDER: Tom Govaers

Plaats en datum: **leper**, 28/11/23 van 20u00 tot 22u30
BEGELEIDER: Marc Derudder

Genoeg! Minder ruzie in een ADHD-gezin

Prijs: € 12 / leden: € 10

Plaats en datum: **Antw.**, 24/10/23 van 20u00 tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Hasselt**, 5/12/23 van 20u00 tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede

Over slaapproblemen bij kinderen met ADHD

Prijs: € 12 / leden: € 10

Plaats en datum: **Antw.**, 26/09/23 van 20u00 tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Leuven**, 05/10/23 van 20u00 tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **leper**, 10/10/23 van 20u00 tot 22u30
BEGELEIDER: Marc Derudder

Plaats en datum: **Gent**, 10/10/23 van 20u00 tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Hasselt**, 07/11/23 van 20u00 tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Turnhout**, 16/11/23 van 20u00 tot 22u30 | **BEGELEIDER:** Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Mechelen**, 21/11/23 van 20u00 tot 22u30 | **BEGELEIDER:** Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Brugge**, 04/12/23 van 20u00 tot 22u30
BEGELEIDER: Marc Derudder

Workshops voor volwassenen

Alsnog gaan voor een diagnose bij volwassenen?

Prijs: € 12 / leden: € 10

Plaats en datum: **Online**, 22/09/23 van 15u00 tot 16u00
BEGELEIDER: Katrien Boone

Plannen en organiseren: Timemanagement

Prijs: € 12 / leden: € 10

Plaats en datum: **Online**, 13/10/23 van 15u00 tot 16u00
BEGELEIDER: Katrien Boone

Plannen en organiseren: Agenda- en taakbeheer

Prijs: € 12 / leden: € 10

Plaats en datum: **Online**, 27/10/23 van 15u00 tot 16u00
BEGELEIDER: Katrien Boone

Plannen en organiseren: Ik heb moeite om aan dingen te beginnen

Prijs: € 12 / leden: € 10

Plaats en datum: **Online**, 10/11/23 van 15u00 tot 16u00
BEGELEIDER: Katrien Boone



Workshops voor volwassenen

Het belang van gewoontes en routines

Prijs: € 12 / leden: € 10

Plaats en datum: **Online**, 24/11/23 van 15u00 tot 16u00
BEGELEIDER: Katrien Boone

Aan de slag met een werkbaar planningsysteem

Prijs: € 12 / leden: € 10

Plaats en datum: **Online**, 01/12/23 van 15u00 tot 16u00
BEGELEIDER: Katrien Boone

Trainingen voor jongeren

Psycho-educatie voor jongeren van 14 tot 17 jaar

Prijs: Psycho-educatie jongeren: gratis, dankzij de steun van de Stichting Koningin Paola | Intake + begeleidende sessies voor ouders: € 150 / leden: €120

Plaats en datum: **Herentals**, 23/09/23 van 9u30 tot 12u00 (4 sessies) | **BEGELEIDER:** Katleen Moons en Machteld Van Ostaede

Trainingen voor jongvolwassenen

Verder studeren met ADHD

Prijs: € 180 € / leden: €144

Plaats en startdatum: **Online**, 18/10/23 van 19u00 tot 21u00 (6 sessies) | **TRAINER:** Ellen Van den Broeck

Trainingen voor ouders

Training voor ouders van lagere schoolkinderen

Prijs: € 240 € / leden: € 192

Plaats en startdatum: **Antw.**, 12/09/23 van 19u30 tot 22u00 (8 sessies) | **TRAINER:** Ellen Van den Broeck

De emotionele competentie van je kind met ADHD stimuleren door anders te communiceren (online)

Prijs: € 120 € / leden: € 96

Plaats en startdatum: **online**, 06/11/23 van 20u00 tot 22u00 (3 sessies) | **TRAINER:** Anky De Frangh

Training voor ouders van jong-volwassenen

Prijs: € 150 € / leden: € 120

Plaats en startdatum: **Antw.**, 12/09/23 van 19u00 tot 21u30 (5 sessies) | **TRAINER:** Katrien Boone

Trainingen voor volwassenen met ADHD

Verder studeren met ADHD

Prijs: € 180 € / leden: €144

Plaats en startdatum: **Online**, 18/10/23 van 19u00 tot 21u30 (6 sessies) | **TRAINER:** Ellen Van den Broeck

Psycho-educatie voor volwassenen

Prijs: € 180 / leden: € 144

Plaats en startdatum: **Mechelen**, 29/08/23 van 19u30 tot 21u30 (6 sessies) | **TRAINER:** Nans De Greef

Plaats en startdatum: **Antw.**, 16/11/23 van 19u30 tot 21u30 (6 sessies) | **TRAINER:** Katleen Moons

Psycho-educatie voor partners van volwassenen

Prijs: € 90 / leden: € 72

Plaats en startdatum: **online**, 22/11/23 van 19u00 tot 21u00 (3 sessies) | **TRAINER:** Nans De Greef

Plannen en organiseren mét ADHD

Prijs: € 240 / leden: € 192

Plaats en startdatum: **Gent**, 10/10/23 van 19u30 tot 21u30 (8 sessies) | **TRAINER:** Katrien Boone

Training ADHD aan het werk

Prijs: € 90 / leden: € 72

Plaats en startdatum: **Online**, 14/11/23 van 19u00 tot 21u00 (3 sessies) | **TRAINER:** Nans De Greef

Training Uitstelgedrag en ADHD

Prijs: € 120 / leden: € 96

Plaats en startdatum: **Antw.**, 14/09/23 van 19u00 tot 21u00 (4 sessies) | **TRAINER:** Katleen Moons

Plaats en startdatum: **online**, 08/11/23 van 10u00 tot 12u00 (4 sessies) | **TRAINER:** Katleen Moons

Opleidingen voor professionelen

Omgaan met moeilijk gedrag bij kinderen met ADHD

Prijs: € 140

Plaats en startdatum: **Antw.**, 28/09/23 van 9u15 tot 16u00 | **TRAINER:** Marjo Helsen

Vormingen op maat van je organisatie

Op vraag van jouw organisatie verzorgt centrum ZitStil ook vorming over ADHD voor jouw medewerkers.

Voor meer info, mail naar info@zitstil.be of bel 03/830 30 25.

