

**Betreft:** Uitnodiging Infomoment "Hé mama, hé papa, kunnen we even praten?" - In gesprek met je baby



Geel,  
Postdatum

Dag mama,  
Dag papa,

Misschien ben je intussen al mama en papa of misschien word je het weldra. Hoe het ook is voor jou: zwangerschap, bevalling en geboorte... het zijn momenten in het leven die heel wat emoties en aanpassing vragen. Plots ben je verantwoordelijk voor een heel nieuw en kwetsbaar leven!

Je koestert dromen en beeld je in hoe het zal verlopen.

Dromen over en voor je kindje,

dromen over je gezin,

ideeën over hoe het is om mama of papa te zijn.

En dan wordt het realiteit en merk je dat het anders is. Je baby is een heel eigen persoontje, heeft zijn eigen manier van communiceren, zegt niet duidelijk wat het wilt of wat het nodig heeft en kwam bovendien zonder handleiding.

Je bent moe en je krijgt je huishouden niet meer georganiseerd. Die roze wolk waar iedereen het over heeft, is nergens te bespeuren.

Je baby, wat vraagt en wilt die eigenlijk?

Hoe vind je je weg als mama of papa met je baby?

Hoe vind je elkaar als partner met die nieuwe rol erbij?

Heel wat vragen waar je mogelijks mee zit.

Graag nodigen we jullie uit voor ons infomoment "*Hé mama, hé papa, kan ik even met je praten*". Een infomoment dat inzoomt op de vierde trimester van de zwangerschap en de eerste 1000 dagen.

Een periode die in het teken staat van aanpassen aan het nieuwe leven. Zowel vanuit de ogen van jou als ouder, als door de ogen van je baby (in de buik).

We organiseren dit infomoment viermaal per jaar. Het infomoment gaat afwisselend door op een dag- en avondmoment én vindt afwisselend plaats in een lokaal van het Huis van het Kind in Geel en het Huis van het Kind te Westerlo.

De concrete planning vinden jullie hieronder. Je vindt daar ook de link om in te schrijven.

Benieuwd? Neem al vast een kijkje op de planning en schrijf je in!

We ontmoeten je graag.

### **Geel**

**Locatie:** [Huis van het Kind Geel, Brigandshof 3 te Geel](#)

Dinsdag 14 maart 2023 – Start om 9:30, koffie vanaf 9:15 (Grote speelzaal)

**Let wel:** De workshop gaat door in het Nederlands!

**Inschrijving via [deze link](#)**

### **Westerlo**

**Locatie:** [Huis van het Kind Westerlo, Verlorenkost 22 te Westerlo](#)

Dinsdag 20 juni 2023 – Start om 19:00, koffie vanaf 18:45 (zaal Klapproos)

Dinsdag 29 november 2022 – Start om 9:30, koffie vanaf 9:15 (zaal Lavendel)

**Let wel:** De workshop gaat door in het Nederlands!

Inschrijving via [deze link](#)

Warme groet,



Lokaal Team Zuiderkempen