

## HYPNOBIRTHING

---

HypnoBirthing® is een manier om je fysiek en mentaal voor te bereiden op de geboorte. We gaan er van uit dat de geboorte een positieve, stressvrije en empowerende ervaring hoort te zijn.



---

**Wanneer?**

Maandag 12/12, 13-15u

---

**Waar?**

Gemeentelijke bibliotheek  
Gasthuisstraat 29  
2450 Meerhout

---

Schrijf je hier in!